

“ЗАТВЕРДЖЕНО”

наказ директора

ДНЗ «Тернопільський ЦПТО»

від 09.12.2021 р. № 581

## ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ №249

### ДЛЯ УЧНІВ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ

#### 1. Загальні положення.

Інструкція з безпеки учнів під час зимових канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів на зимових канікулах.

Інструкція розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праціта безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017р. № 1669, «Правил дорожнього руху України», затвердженого постановою кабінету Міністрів України від 10.10.2001 р. № 1306, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016р. № 974, а також рекомендацій НМЦ ПТО у Тернопільській області.

Усі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання й навички користування медикаментами.

#### 2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.

##### 2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед початком зимових канікул.

Перед початком зимових канікул учень повинен знати терміни початку та закінчення канікул.

Ознайомитись із планом проведення канікул; брати активну участь у запланованих заходах.

У разі неможливості з поважних причин або за сімейними обставинами взяти участь у запланованих заходах під час канікул або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, учні, батьки завчасно мають попередити вихователя, майстра в/н, надавши заяву чи медичну довідку, які підтверджують обґрунтованість причини.

##### 2.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку, обережно – по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори — низькими;



- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям або краєм проїзної частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїзну частину тільки по пішохідних переходах, у тому числі підземних і надземних, а в разі їх відсутності — на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях, де рух регулюється, керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходити на проїзну частину з-за транспортних засобів, тільки впевнившись, що відсутні інші транспортні засоби, що наближаються;
- чекати транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- на зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, дозволяється виходити на проїзну частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспорту;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїзної частини або негайно залишити її;
- категорично забороняється вибігати на проїзну частину, влаштовувати ігри на проїзній частині або поблизу неї, переходити проїзну частину не на пішохідному переході або не в установлених місцях;
- категорично забороняється під час зимових канікул учням кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо, що не відповідає погодним умовам і сезону для запобігання ДТП;
- для запобігання ДТП за участю дітей категорично забороняється кататися на санчатах, ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїзній частині, катання на вказаних предметах діти повинні здійснювати у спеціально відведених для цього місцях й з дозволу батьків;
- сувора й категорична заборона катання з гірок із виїздом на проїзну частинудороги;
- сувора й категорична заборона чіпання за задній бампер машин для того, щоб здійснити на проїзній частині катання — ці дії визначені вищою категорією небезпеки, що може призвести до ДТП, травмування й загибелі;
- для запобігання травмування дозволяється кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному льоду, який не має тріщин;
- учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які були отримані на уроках БЖД, виховних годинах, предметних уроках;
- перебуваючи на залізничному вокзалі, поблизу залізничних колій, бути особливо обережним, не переходити колію перед поїздом, який рухається або наближається; дисципліновано поводитись на платформах очікування; для уникнення ураження електричним струмом, категорично заборонено вибиратись на дах поїздів та електричок для фотографій на мобільний телефон (селфі);
- учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.



2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- забороняється брати з собою вогненебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, сигарети, легкозаймісті речовини, вогнепальну рідину тощо);
- користуватися газовою плитою вдома тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання;
- забороняється використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, гас та інші легкозаймісті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, поліхлорвінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), використовувати хлопавки, застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; установлювати стільці, крісла тощо, конструкції, які виконано з пластмас і легкозаймістих матеріалів, а також захищати проходи та аварійні виходи;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці ніякі незнайомі чи чужі предмети, які носять характер побутової техніки, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах — усе це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- не наближатись до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. Користуватись електроприладами тільки сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;
- не спричиняти тисняву біля проходів у громадських установах, входах і виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму,— негайно вийти на повітря (за двері, балкон) і кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером «101», назвавши своє ім'я, прізвище, свій номер телефону, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні;
- при появі запаху газу в квартирі, приміщенні в жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним або мобільним телефоном, відкрити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була увімкнена й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером «104» чи «101» пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, свій номер телефону, коротко описати ситуацію;
- під час святкування Нового року вдома, в інших установах суворо дотримуватися вимог протипожежної безпеки; не приходити на свято в одязі із



легкозаймистого матеріалу, не просоченого вогнезахисною сумішшю; в напрямку новорічної ялинки категорично забороняється кидати будь-які предмети; категорична заборона використання на ялинці іграшок, гірлянд нефабричного або низької якості виробництва (без сертифікації), категорична заборона використання відкритого вогню під час новорічних свят (факелів, свічок, феєрверків, бенгальських вогнів, хлопавок тощо).

2.2.3. Під час канікул перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо, учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- під час канікул забороняється наближатись й перебувати біля водоймищ для запобігання утоплення; категорична заборона виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, не підходити близько до неї. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, з якого прийшла людина — в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, треба допомогти людині вибратись із води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого в тепле приміщення, вжити заходів щодо недопущення обмороження постраждалого;
- категорично забороняється наближатись й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, залишених напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних конструкцій й попередження травм і загибелі дітей;
- категорично забороняється вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- беручи участь в іграх, не створювати хаотичний рух, не штовхатись, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитись під ноги, щоб не впасти в яму чи у відкритий каналізаційний люк, не травмуватись через ожеледицю;
- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння — такі проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;
- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами - можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 метрів;
- бути обережним на ігрових майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розкачуватися й не розкачувати інших, щоб не призвести до травмування, падіння;
- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння із висоти;
- не підходити до відкритих вікон, не нахилятися на перила, парапети сходів для запобігання падіння з висоти;
- не спускатись у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища, там може бути отруйний газ;
- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів тварин, хворих на сказ;
- застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках БЖД, виховних



годинах, лекціях, бесідах.

2.2.4. Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень і насильства над дітьми:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, особливо — не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції, одразу ж кличте на допомогу й ідіть швидко до людей;
- не сідати й не підходити до автомобілів, у яких сидять незнайомці, навіть якщо вони питають, як проїхати на вулицю, скажіть, що не знаєте, а самі йдіть якнайдалі;
- перебувати на вулиці учням дозволяється до 22.00. У темну пору сезону — до настання темряви;
- будьте подалі від тих, хто влаштовує бійки, не вступати в суперечки дорослих і не провокуйте словами, діями агресивну поведінку, яка може призвести до бійки або травми; у стосунках з оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;
- не заходьте в під'їзд, у ліфт із незнайомими людьми; одразу кличте на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії стосовно вас. Будьте уважними, оглядайтеся назад й перевіряйте, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть убік, щоб ця людина пройшла повз;
- під час перебування на дискотеці: завчасно попередити батьків про зустріч після заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером «102», зателефонувати батькам;
- не вчиняти дії, які можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми в кримінальному праві вважаються особи віком до 18 років. За злочини, вчинені після настання 16- або 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності;
- позбавлення волі неповнолітньому може бути призначене строком не більше як 10 років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, яке здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;
- батьки неповнолітніх, що не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Кримінального кодексу України;
- усеукраїнські «гарячі лінії» підтримки дітей та молоді України: всеукраїнська лінія «Телефон довіри» — 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей — 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

2.2.5. Під час канікул учні повинні виконувати правила із запобігання захворювань на COVID-19, інші інфекційні захворювання, грип, кишкові захворювання, тощо:

- у разі нездужання не виходити з дому, негайно викликати лікаря — не заражати інших людей;



- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення провітрювати постійно;
- у разі контакту із хворим, одягати марлеву маску;
- хворому дотримуватися постільного режиму;
- уживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- постійно мити руки з милом перед їжею;
- не їсти брудні овочі та фрукти, ретельно їх мити, обдавати окропом;
- для запобігання захворювань на педикульоз регулярно мити голову; довге волосся в дівчат має бути зібране в зачіску, не користуватись засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужий одяг, головні убори, а також не передавати іншим свій одяг;
- не вживати самостійно медичні медикаменти, препарати, не рекомендовані лікарем;
- у разі, якщо ви почуваетесь погано, а дорослих немає поряд, викликайте швидку медичну допомогу за номером «103», описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонуйте батькам.

### **3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.**

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, приймати відповідні міри та чітко і спокійно виконувати можливі вказівки дорослих.

3.2. Зателефонуйте батькам, коротко опишіть ситуацію, повідомте про місце свого перебування.

3.3. У разі, якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, зателефонуйте в служби екстреної допомоги за телефонами:

«101» — пожежна охорона;

«102» — поліція;

«103» — швидка медична допомога;

«104» — газова служба — коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, назвіть своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

3.4. У разі можливості покинути аварійно небезпечну територію.

Заступник директора з НВР



Л.В. Шумка

Інженер з ОП



М.Т.Маліновський

Юрисконсульт



Ю.Б.Гомзяк